## El CEU en España

El CEU lleva más de 80 años contribuyendo a la mejora de la sociedad a través de la formación impartida en sus distintos centros docentes. Ofrecemos un modelo educativo acorde con una concepción integral de la persona, basado en la formación en la excelencia académica y profesional, las nuevas tecnologías, la internacionalización, la orientación al empleo y la formación de nuestros alumnos en valores y virtudes humanas.

## CEU y ESYDE

CEU y ESYDE unen sus fuerzas para ofrecer el Máster propio de Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico-deportiva. Ambas instituciones convergen en la búsqueda de la excelencia educativa, plasmando en este curso el amplio bagaje de conocimiento y experiencia que atesoran.

CEU y ESYDE preparan al alumno que desee especializarse en el campo del entrenamiento y la readaptación deportiva, adquiriendo las herramientas necesarias para maximizar el rendimiento del deportista.

## CEU en Andalucía

La Fundación San Pablo Andalucía CEU, titular de los Centros del CEU en Andalucía, tiene su sede principal en el Campus Universitario CEU, estratégicamente situado en pleno Aljarafe sevillano (Bormujos) y perfectamente comunicado con Sevilla y el resto de Andalucía.

El Instituto de Posgrado CEU oferta un MBA Internacional y Programas in company en las áreas de Educación, Economía, Derecho, Empresa, Seguridad, Medioambiente y Salud.

Instituto de Posgrado CEU
Campus Universitario CEU
Glorieta Ángel Herrera Oria, s/n
41930 Bormujos (Sevilla)
Tel. 954 48 80 00
www.ceuandalucia.es

Dogesport Sociedad Cooperativa Andaluza
Parque Tecnológico Isla de la Cartuja
C/ Leonardo Da Vinci, 20
41092 Sevilla
www.esyde.eu

CEU
Instituto de Posgrado
Fundación San Pablo Andalucía

ESYDE
GRUPO DOGESPORT

# Máster en Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico Deportiva

## 2018-2019

Título Propio CEU San Pablo Andalucía

CEU
Instituto de Posgrado
Fundación San Pablo Andalucía

ESYDE
GRUPO DOGESPORT

# Máster en Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico Deportiva

## Introducción

El presente Máster pretende formar a aquellos profesionales que quieran especializarse en el campo del entrenamiento y la readaptación deportiva, adquiriendo las herramientas necesarias para maximizar el rendimiento del deportista. Este Máster proporcionará al alumnado una formación eminentemente práctica para lo cual se cuenta con un profesorado especializado de reconocimiento y prestigio nacional e internacional que aportará una visión realista e innovadora del sector profesional.

## Objetivos

- Conocer las diferentes estructuras y funciones del cuerpo humano así como las posibilidades de movimiento del mismo.
- Profundizar en las funciones y adaptaciones neuromusculares, cardiovasculares y endocrinas del entrenamiento.
- Investigar acerca de los últimos avances en la metodología y planificación del entrenamiento de las distintas capacidades físicas básicas y facilitadoras.
- Conocer las lesiones articulares y musculares más comunes y las principales características que influyen en la elaboración de un programa de entrenamiento.
- Diseñar y planificar un entrenamiento adaptado a las necesidades específicas del deportista y sus posibles patologías.

## ¿A Quién va dirigido?

- Lcdo. o graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (preferencia).
- Otros grados de las ciencias de la salud.

## Precio

- A partir de 3.634€ (más información y plazos en la web).

## Prácticas

Todo el alumnado participante dentro del Máster, tiene la opción de realizar unas prácticas externas (voluntarias-no evaluables). Para ello el propio centro dispone de instituciones y empresas colaboradoras con las cuál realizar dichas prácticas o bien el alumnado puede buscarlas y firmar convenio con la Fundación CEU San Pablo Andalucía.

Las prácticas tienen una duración de 100 horas, que pueden realizarse durante todo el año académico 2018-2019.

## Módulos

- Presentación, contextualización, recursos electrónicos y conocimiento científico
- Estructura, análisis y función del cuerpo humano.
- Introducción a las técnicas de entrenamiento en sala.
- El desarrollo de las capacidades físicas en el alto rendimiento.
- Diseño y programación del entrenamiento.
- Control, valoración y seguimiento durante el proceso de entrenamiento y readaptación.
- El entrenamiento individualizado en la optimización del entrenamiento.
- Técnicas y progresiones de entrenamiento. Utilización de diferentes medios y materiales.
- Necesidades y suministros de nutrientes en función del objetivo del deportista
- La prevención y Readaptación de lesiones físico-deportivas.
- La psicología en la lesión deportiva y en la optimización del rendimiento.
- Trabajo Final de Máster (TFM).

## Profesorado

Toni Caparrós Pons
Preparador físico de la selección española de baloncesto y sport science advisor en Memphis Grizzlies (NBA).

Francesc Cos Morera
Preparador físico de la fuerza del F.C. Barcelona.

Francesco Cuzzolin
Preparador físico de la selección italiana de baloncesto y research and innovation director en Technogym.

Juan José Brau Pérez
Readaptador del F.C. Barcelona.

Julio Calleja González
Especialista en tappering y recovery, asesor equipos profesional.

Juan Ramón Heredia Elvar
Profesor Universidad Isabel I. Especialista en fuerza.

Miguel Ángel Cos Morera
Fisoterapeuta y responsable de osteopatía del CAR de Sant Cugat de Barcelona.

Alfons Mascaró Villela
Fisoterapeuta especialista en regeneración de partes blandas.

Fernando Martín Rivera
Profesor en la Universidad de Valencia. Especialista en HIIT.

Moisés de Hoyo Lora
Preparador físico del Sevilla F.C.

Héctor García Fernández
Especialista en biomecánica deportiva y anatomía.

Ignacio González Zas
Responsable del entrenamiento de la fuerza y equilibrio artro-muscular en el R.C. Deportivo de la Coruña.

▷ ver más en www.ceuandalucia.es/masterentrenamiento