

El CEU en España

El CEU lleva más de 80 años contribuyendo a la mejora de la sociedad a través de la formación impartida en los distintos centros docentes en los que ofrece un modelo educativo acorde con una concepción integral de la persona y basado en la formación en la excelencia académica y profesional, las nuevas tecnologías, la internacionalización, la orientación al empleo y la formación de nuestros alumnos en valores y virtudes humanas.

El CEU en Andalucía

La Fundación San Pablo Andalucía CEU, titular de los Centros del CEU en Andalucía, tiene su sede principal en el Campus Universitario CEU, estratégicamente situado en pleno Aljarafe sevillano (Bormujos) y perfectamente comunicado con Sevilla y el resto de Andalucía.

Aspectos Psicológicos del Entrenamiento

La práctica del deporte no solamente es un elemento de competición, sino que posee un enorme potencial social y cultural, porque contribuye a la salud personal y fomentar las interacciones sociales con las personas.

Actualmente sabemos que tanto el deporte como el ejercicio físico constituyen instrumentos para el bienestar físico y psicológico, pero también son fuentes de desarrollo personal ya que se pueden plantear metas de rendimiento en los deportistas.

Para conseguir tales beneficios es importante que los entrenadores/as tengan una formación de calidad lo más completa posible y basada en criterios científicos.



Aspectos Psicológicos del Entrenamiento (Formación para Entrenadores/as)

2021

Título Propio CEU San Pablo Andalucía

Instituto de Posgrado CEU
Campus Universitario CEU
Glorieta Ángel Herrera Oria, s/n
41930 Bormujos (Sevilla)
Tel. 954 48 80 00
www.ceuandalucia.es

Programa de Aspectos Psicológicos del Entrenamiento (Formación para Entrenadores/as)

Objetivo general

El objetivo de este curso es brindar a los participantes el conocimiento y las herramientas básicas necesarias en los aspectos psicológicos relacionados con la mejora de las relaciones que se producen durante el entrenamiento deportivo.

Objetivos específicos

1. Incremento del liderazgo en los entrenadores deportivos.
2. Autocontrol emocional del entrenador para la toma de decisiones más eficaces.
3. Conocimiento de las variables motivacionales y su aplicación en la relación entrenador-deportista.
4. Mejora de la comunicación en el pentágono deportivo compuesto por familia, deportistas, entrenadores, árbitros y directivos.
5. Gestionar adecuadamente los recursos humanos de su ambiente de trabajo, así como con los usuarios-deportistas.
6. Saber integrar los aspectos psicológicos en su plan de entrenamiento y llevarlo a la práctica eficientemente.

A quién va dirigido

Aquellos egresados/as de CAFD (alumnos/as de los últimos cursos), TAFAD, Entrenadores, monitores o todas aquellas personas relacionadas con el mundo del deporte.

Contenidos

- Aspectos psicológicos de la iniciación deportiva y el aprendizaje.
- Liderazgo y Motivación
- Autocontrol Emocional y Comunicación eficiente.
- Gestión y Recursos Humanos en el deporte.
- La preparación Psicológica en el Plan de Entrenamiento

Profesorado

El claustro estará compuesto por especialistas de cada una de las áreas que se van a abordar, así como de ponentes invitados para ilustrar las conferencias y coloquios.

Metodología

En principio el abordaje será teórico práctico. Se realizará con el método expositivo, empleando

teoría y ejemplos prácticos a llevar cabo en la clase online. Hay una parte no presencial que el alumno llevará a cabo con lecturas.

La parte teórica se realizará con el método expositivo, empleando teoría y ejemplos prácticos. La parte práctica se realizará con ejercicios aplicados en el pabellón deportivo.

Hay una parte no presencial que el alumno llevará a cabo con lecturas.

Matrícula

Este programa tiene un precio de 195€.

Un único pago de 195€.

Matriculación a través de la web del programa:

<https://www.ceuandalucia.es/posgrados/aspectos-psicologicos-del-entrenamiento/#/>

Lugar de impartición

Aula del CEU Cardenal Spínola
Campus Universitario CEU Andalucía
Glorieta de Ángel Herrera Oria s/n
41930 Bormujos (Sevilla) – Tel.: 954488000

Calendario

Las jornadas se desarrollarán semanalmente en horario de 16:00 a 21:00h.*

2021

MARZO							ABRIL									
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4		
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11			
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18			
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25			
29	30	31					26	27	28	29	30					
MAYO							JUNIO									
							1	2			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13			
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20			
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27			
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30							
							31									

- Jornada Inaugural
- Jornadas de trabajo
- Acto de Graduación

*El Instituto CEU de Posgrado se reserva la capacidad de introducir modificaciones en el calendario por requerimientos académicos.

